



Schwimmen lernen leicht gemacht

DLRG Zierenberg e.V.



Anfängerschwimmkurs (Intensiv) für Erwachsene ab 16 Jahren

Es ist nie zu spät, schwimmen zu lernen! Lernen Sie, mit dem Element Wasser angstfrei umzugehen, die Scheu vor dem "Tiefen" zu verlieren, sich vom Wasser tragen zu lassen und genießen Sie das Gefühl von Leichtigkeit.

Dieses Angebot richtet sich an Nichtschwimmer ab 16 Jahren, die das Schwimmen erlernen wollen und sich im Wasser unsicher fühlen. Der Unterricht erfolgt in kleinen Gruppen.

Mitzubringen sind Schwimmbekleidung, Handtuch, Duschzeug und evt. Badschlappen.

10 Termine: 08./09/10/11/12.06.2026

22./23/24/25/26.06.2026

Uhrzeit: 20.00 – 20.45 Uhr (kein öffentlicher Badebetrieb)

Kosten: 80,00 Euro inkl. Eintritt

Ort: Freibad Zierenberg, Weißer Str. 1, 34289 Zierenberg

Anmeldung an: freibad@stadt-zierenberg.de

Anmeldung Anfängerschwimmkurs für Erwachsene ab 16 Jahre

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Tel.: _____

Email: _____