

Essensplan		Oktober 2021 Änderungen vorbehalten
Freitag	01.10.2021	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Möhrensalat Götterspeise
Montag	04.10.2021	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Tomatensoße und Krautsalat Obst
Dienstag	05.10.2021	Hackbällchen an Paprikasoße mit Butterreis und Mischgemüse Mandarinencreme
Mittwoch	06.10.2021	Pizza mit Tomatensoße, Salami, Käse und Salat Joghurt mit Honig
Donnerstag	07.10.2021	Paniertes Putenschnitzel mit Jägersoße , Kartoffelbällchen und Salat Schokoladenpudding a, c, g
Freitag	08.10.2021	Gebrautes Seelachsfilet mit Rahmspinat und Kartoffeln Obst
Montag	11.10.2021	Churrygeschnetztes von der Pute mit Reis und Salat Früchtequark
Dienstag	12.10.2021	Bratwurst mit Rotkraut und Kartoffelpüree Apfelkompott
Mittwoch	13.10.2021	Blumenkohlcremesuppe Gefüllte Pfannkuchen mit Vanillesoße
Donnerstag	14.10.2021	Nudelaufbau an Tomatensoße und grünen Salat Obst
Freitag	15.10.2021	Gemüsesuppe mit Kartoffeln und Wiener Würstchen Sahnepudding
Montag	18.10.2021	Hähnchenschnitzel an Rahmsoße, Kartoffelbällchen und Salat Erdbeerquark
Dienstag	19.10.2021	Hackbällchen an Mais Soße mit Reis und Mischgemüse Nusspudding
Mittwoch	20.10.2021	Gemüseschnitzel an Kräutersoße und Nudeln Müslijoghurt
Donnerstag	21.10.2021	Fleischkäse mit Rahmkohlrabi und Kartoffelpüree Obst
Freitag	22.10.2021	Rührei mit Spinat und Butterkartoffeln Vanillepudding mit Fruchtsoße
Montag	25.10.2021	Chickencrossis mit Tomatenreis und bunten Salat Fruchtquark
Dienstag	26.10.2021	Blumenkohl Medaillons mit Kräutersoße und Nudeln Obst
Mittwoch	27.10.2021	Geflügelcremesuppe Grießbrei mit Kirschen
Donnerstag	28.10.2021	Gabelspagethi mit Hackfleischsoße, Bohnensalat Obst
Freitag	29.10.2021	Fischstäbchen mit Möhrensalat und Kartoffeln Schokoladencreme a, c, g